山柔協第３０－３０３号

平成３０(2018)年４月４日

各市柔道協会等団体の長 様

各チームの長　様

一般社団法人山口県柔道協会事務局長

女性アスリートの育成・指導に関する情報提供について

当協会の事業については、平素から格別の御協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、(公財)全日本柔道連盟から、標記に関する情報提供が下記のとおりありましたのでお知らせします。

記

１　女性アスリートの活動支援を行っている団体の情報をまとめました。全柔連のホームページにも掲載しました。（<http://www.judo.or.jp/p/44374>　）

２　連盟(協会)開催の指導者講習会において「女性アスリートへの指導」について講義を行う場合、一般社団法人女性アスリート健康支援委員会では、の推薦も行うこととしています。

３　女性アスリートの活動支援を行っている団体等については次のとおりです。

【女性アスリートの活動を支援している団体】

国立スポーツ科学センター「女性アスリート支援プログラム」<https://www.jpnsport.go.jp/jiss/tabid/1276/Default.aspx>

一般社団法人女性アスリート健康支援委員会<http://f-athletes.jp/>

【講習会情報】

国立スポーツ科学センター<https://www.jpnsport.go.jp/jiss/tabid/1276/Default.aspx>

一般社団法人女性アスリート健康支援委員会<http://f-athletes.jp/seminar/>

【啓発資材】

以下からダウンロードしてください。

●女性アスリートのためのハンドブック（国立スポーツ科学センター）<http://femaleathletes.jp/pdf/170329_hmffa2.pdf>

●女性アスリート指導者のためのハンドブック（国立スポーツ科学センター）<https://www.jpnsport.go.jp/jiss/gaiyou/jigyou/houkoku/nenpo/tabid/1112/Default.aspx>

●アスリートと貧血（一般社団法人女性アスリート健康支援委員会）<http://f-athletes.jp/download/pdf/170620_anemia.pdf>

●女性アスリートの今と未来をまもる（一般社団法人女性アスリート健康支援委員会）<http://f-athletes.jp/download/pdf/170620_future.pdf>

 ４　全柔連照会先は次のとおりです。

 ============================================

公益財団法人　全日本柔道連盟

総務部総務課　黒田　正人（e-mail [m.kuroda@judo.or.jp](mailto:m.kuroda@judo.or.jp) ）

（事務局）

〒112-0003東京都文京区春日1丁目16番30号　講道館本館5階

TEL 03-3818-4199　 FAX 03-3812-3995

============================================