

参加者
募集中!



2023

やまぐち女子柔道 フェスタ

2023年11月23日(木祝)

14:00~17:00 In 周南公立大学柔道場



どなたでも
参加OK!
KIDSスペース
授乳室等あり

14:00~15:00

◆ 第1部 みんなの スポーツ栄養学 講習会

動ける体づくりを栄養から
考えます!
スポーツドリンクもみんな
で一緒に作ります!

講師: 藤原真希先生
スポーツキッズ食育マスタートレーナー
管理栄養士

15:10~16:00

◆ 第2部 多世代型 女性柔道家 交流練習会☆

幼年期~大人まで
全ての女性柔道家が
一緒に稽古を行います
各々のペースに合わせ
練習が出来るようにメ
ニューが組まれています
(小学生は男子もOK!)

16:10~17:00

◆ 第3部

さと子先生の 女性アスリート指導者 向け 性教育講習会

指導者向けの性教育
講習会です。
対象: 大学生・社会人指導者
(高校生は希望者のみ
参加可能です)

講師: 永富さと子 先生
助産師

どれか一つのご参加もOK! 柔道衣着用しなくてもOK! どなたでもお気軽にどうぞ

場所: 周南公立大学 第二記念館2F柔道場 (周南市孝田町64-2) ※参加費300円/1人

主催: 一般社団法人 山口県柔道協会
女性柔道振興委員会
主管: 周南公立大学女子柔道部

やまぐち女子柔道フェスタ
申込フォーム

申込締め切り
11月18日(金)



(お問合先) 周南公立大学女子柔道部 監督 近藤(こんどう)
☎ 08019059171 ✉ kondo.yuko@ymail.ne.jp

(公益)全日本柔道連盟補助金事業

【やまぐち女子柔道フェスタ 2023】開催要項

- 名称 やまぐち女子柔道フェスタ 2023
- 主催 (一社) 山口県柔道協会 女性柔道振興委員会
- 主管 周南公立大学女子柔道部
- 協力 公益財団法人 全日本柔道連盟
- 期日 11月23日(木祝) 14:00~17:00
- 会場 周南公立大学 第二記念館 柔道場
- 対象 山口県柔道関係者等
- 趣旨 女子柔道関係者がより充実した活動の場を広げる機会をつくる。
山口県の女性柔道家のコミュニティーの構築を図る。
多世代が参加しすくなる内容を提供し、参加することにより多様な考えを構築する。
- 参加料 300円/1人(保険料含む)

- 定員 各50名程度

- 内容 14:00~14:10 オープニング
14:10~15:00 みんなのスポーツ栄養学講習会(講師:藤原真希先生 管理栄養士キッズ食育トレーナー)
15:10~16:00 合同練習会 女性限定(小学生は男子可)
16:00~16:10 高校生以下 閉会式
16:10~17:00 さと子先生の女性アスリート指導者向け性教育

- 申し込み方法 ※申込締切日 11月18日(土)

申込フォームにて申込をお願いします。

<https://forms.gle/XUzviGyCL7W1nUQK8>



- 問い合わせ先 (一社) 山口県柔道協会 女性柔道振興委員会 委員長 近藤優子

☎ 080-1905-9171

✉ kondo.yuko@ymail.ne.jp