

第2回

Marukyu  
MARUKYU WEBSITE



TOKUYAMA UNIVERSITY

徳山大学

こどものカラダづくりフェスタ

# キッズスポーツ

## (親子JUDO体操教室) × 食育 in徳山大学

参加者全員に!!!  
親子で作るシチューセット  
人参・玉ねぎ・シチュールー  
プレゼント♪

日時

2018年

11月24日 土 9:30-11:40

参加費500円(保険料含)

徳山大学第二記念館 2F柔道場 周南市考田町64-2

先着 50組

運動

9:40~10:40

★対象★3・4・5歳児

### 「親子JUDO体操教室」

正しい礼法・転んでもケガをしない体づくりを親子で楽しく行います!

講師:近藤優子(徳山大学女子柔道部監督)



栄養

10:50~11:30

### 「食育」

離乳食を卒業した子どもの為のレシピを紹介!  
食事の疑問質問も受け付けます!!

講師:中村由佳里(山口県体育協会管理栄養士)



MC

トクダトモヨ (ラジオパーソナリティ)

ご予約  
お問い合わせ

☎:080-1905-9171 (担当:近藤)

✉: kondo\_tokuyama\_judo@yahoo.co.jp

①お子様の氏名・月齢・性別 ②当日連絡のつく電話 ③保護者氏名

※①~③をメールにご記入し送信してください 担当者より返信後、申込完了です



## 第2回こどものカラダづくりフェスタ

### キッズスポーツ(親子 JUDO 体操)×食育 in 徳山大学

1. 目的:こども(未就学児)のカラダづくりを考える上で重要な身体活動(スポーツ)と栄養(食事)を親子で考えることを目的とする。
2. 内容:キッズスポーツ・親子 JUDO 体操教室 講師:近藤優子(徳山大学女子柔道部監督)  
(正しい礼儀の仕方・親子の安全な転び方指導・体づくり運動・リズム体操など)  
食 事・離乳食を卒業したこどもに対してのカラダづくりの為のレシピ紹介 など  
講師:中村由佳里(山口県体育協会 管理栄養士 公認スポーツ栄養士)  
M C・トクダトモヨ
3. 対象:3・4・5歳の子どもを持つ親子(先着 50 組)
4. 日時:平成 30 年 11 月 24 日(土) 9 時 30 分 時 start(受付 9 時~)
5. 会場:「徳山大学第2記念館内柔道場」  
周南市孝田町64-2 電話 0834-28-9020
6. 主催:徳山大学・丸久
7. 主管:徳山大学女子柔道部
8. 参加料:500円/1組(親+子) ※お子様(3・4・5 歳児)1 名追加ごとに+200円 (傷害保険料含む)
9. 参加申込:電子メール(①~⑤の項目を入れ送信し、確認返信メールが届き次第申込完了)  
①親・子 氏名 ②子ども月齢 ③子ども性別 ④お住まい ⑤当日連絡のつく電話番号  
  
(1) 申込期限 平成30年11月16日(金)  
(2) 申込先 mail:[kondo\\_tokuyama\\_judo@yahoo.co.jp](mailto:kondo_tokuyama_judo@yahoo.co.jp)
10. その他  
・服装・装飾のない動きやすい服装  
・持参物・飲み物・タオル その他各自必要なもの  
・参加賞・人参・玉ねぎ・ジャガイモ・シチューの素(1 家族1セット)
11. お問い合わせ先:080-1905-9171(担当:近藤)

