

山柔協第22-357号
令和4(2022)年10月3日

各市柔道協会等団体の長 様
各チームの長 様

一般社団法人山口県柔道協会
会長 正司直樹
少年普及委員会
(会長印を省略しています。)

令和4年度 第1回じゅうどう小学生交流練習会の開催について

当協会の事業については、平素から格別の御協力をいただき、厚くお礼申し上げます。
さて、標記練習会を下記により開催し、柔道初心者から高学年まで、「柔道」をとことん楽しむ1日にしたいと思いますので是非参加をお願いします。

記

日時 : 令和4年10月23日(日) 午前9時から午後4時まで

場所 : 萩ウェルネスパーク萩武道館
〒758-0061 萩市大字椿73番地1
電話 0838-24-2411

参加対象者 : 小学生1年生から6年生までの男女(初心者も含む。)で、保護者の承認を得た者。また、必ずスポーツ障害保険に加入のこと。
午前、午後のみ参加も可。(その旨記載をお願いします)

事業内容 : (1) 体操・ストレッチ・基礎トレーニング
(2) リズム体操(指導者招聘)
(3) 柔道の歴史、一流選手の投げ技
(4) 寝技、立ち技の打ち込み・乱取り練習
(5) 初心者は一部別メニューで指導

申し込み : 別紙用紙にて10/14(金)までにメールで申し込んでください。

(一社) 山口県柔道協会事務局 yjk@c-able.ne.jp

083-924-9510 (FAX)

その他 : 昨年行われた育成オンラインの柔道の実技指導に沿って進めます。一流のテクニックを一つでも学んで欲しいと思います。

意見・ご要望がありましたら参加申し込み用紙にお書きください。

●新型コロナウイルス感染症対策

添付の通知による新型コロナウイルス感染症対策に御協力ください。

なお、場合によっては人数制限内容を変更する可能性があります。その場合、各チームにメールでお知らせします。