

山柔協第29 - 358号
平成29年9月24日

各市柔道協会等団体の長 様
各チームの長 様

一般社団法人山口県柔道協会
会 長 吉 岡 剛
(会長印を省略しています)

第2回やまぐち女子柔道フェスタの開催について（御案内）

当協会の事業については、平素から格別の御協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、標記フェスタを添付の開催要項のとおり下記の日程等で開催しますので、女性（小学生から一般まで）と保護者の方の参加について周知をお願いします。

また、各チームで、申込者を取りまとめ、平成29年11月10日（金）までに、徳山大学女子柔道部監督の近藤先生に申込書（エクセルファイル）を提出してください。（電子メールでお願いします）

記

- 1 開催日時 平成29年11月18日（土） 13時半から（受付13時から）
- 2 開催場所 「徳山大学第2記念館内柔道場」周南市孝田町64-2
- 3 申込み先 徳山大学女子柔道部監督 近藤先生
kondo_tokuyama_judo@yahoo.co.jp

第2回やまぐち女子柔道フェスタ 要項

1. 目的: 女性の競技力向上と各カテゴリーの連携強化及び指導者及び保護者の意見交換並びにそれぞれの交流を目的とする
2. 対象: 柔道に興味のある女性及び女性競技者(保護者・指導者は男性参加可能)
3. 日時: 平成29年11月18日(土) 13時半 start(受付13時~)
4. 会場: 「徳山大学第2記念館内柔道場」
周南市孝田町64-2 電話 0834-28-9020
5. 内容: 詳細は別紙にて
トップアスリートによるレベルアップ講習会 *講師: 池田ひとみ先生(自衛隊体育学校)
女子強化練習会
リラックスヨガ *講師: 調整中
他競技女子指導者との意見交換会(軽飲食あり)
6. 主催: 一般社団法人山口県柔道協会
7. 主管: 女子柔道振興部
8. 参加料: 300円(傷害保険料)
9. 参加申込: 別紙申込書により下記の電子メールで申し込んでください。
(1) 申込期限 平成29年11月10日(金)
(2) 申込先 kondo_tokuyama_judo@yahoo.co.jp
10. その他
 - ・個人名・学校名が分かるように、出来るだけゼッケンの付いた柔道衣の着用をお願いいたします。
 - ・小学生・中学生・高校生は部活の指導者又は保護者(責任者)同伴をお願いいたします。
 - ・一般・保護者の方は動きやすい服装でご参加ください。
 - ・各自水分・栄養補給をお願いいたします。
 - ・小さなお子様も大歓迎です。申込書の特記事項の欄に詳細をお書きください。
 - ・他競技女子指導者との意見交換会を他会場で実施します。参加者には後日詳細のご連絡をいたします
11. お問合せ先: 徳山大学 女子柔道部監督 近藤優子(mobile:080-1905-9171)

やまぐち女子柔道フェスタ❀

11月18日(土曜)
13:30start
徳山大学第二記念館
柔道場

time	小学生	中学生	高校生	大学・一般	保護者
13:00	13時半より開始式				
14:00	トップアスリートによるスキルアップ講習会 (講師:池田ひとみ 自衛隊体育学校所属)				
15:00	女子強化練習会 (内容:基礎トレーニング 打込 乱取 等)				
16:00	女子強化練習会time 各カテゴリーでエリアを分け一緒に合同稽古を行います。				
17:00	リラックスヨガ (講師: ~調整中~)				
17:30	終了予定				

トップアスリートによるスキルアップ講習会time

講師:池田ひとみ 先生 (自衛隊体育学校)

沖縄県出身で現役時代は78kg級。
世界ジュニアチャンピオンをはじめ数々の国際大会で優秀な成績を収めており、2011年には世界選手権の日本代表にも選ばれる。

リラックスヨガtime

大人も子供もみんなでヨガ！
みんなでリラックスしましょう

他競技女性指導者意見交換会time

他競技の女性指導者事情はどうなっているの?!
今後の女性指導者の方向性のヒントが満載!
軽食と飲み物をご用意しています。
フランクに様々なお話をするステキな時間にしましょう!

18:30より 他競技女性指導者との意見交換会を実施

